

주간식단표

2021년 9월 27일 ~ 2021년 10월 3일

일자	조식(7시50분)	중식(12시)	석식(17시)	오전간식
				오후간식
9/27 (월)	잡곡밥 어묵국 새송이버섯계란전 명란젓갈/김자반 호박나물/포기김치	잡곡밥 소고기무국 갈치구이 계란오이볶음 숙주미나리무침/포기김치	잡곡밥 닭개장 소고기볶음우동 어묵조림 고춧잎나물/포기김치	검정콩두유
				카스타드 +보리차
9/28 (화)	잡곡밥 근대국 떡갈비구이 두부조림 취나물/포기김치	잔치국수 주먹밥 어묵볶음 호박나물, 김자반 단무지무침/포기김치	잡곡밥 미더덕된장찌개 가자미무조림 감자채볶음 방풍나물/포기김치	메디웰
				바나나
9/29 (수)	잡곡밥 콩나물국 닭다리살야채볶음 어묵조림 청경채무침/포기김치	잡곡밥 청국장 야채계란말이 연근조림 콩나물무침/포기김치	잡곡밥 미소된장국 함박스테이크/소스 계란오이볶음 참나물/포기김치	요플레
				팥빵+ 보리차
9/30 (목)	잡곡밥 오징어무국 새우살계란찜 오이치커리무침 멸치마늘쫄조림/김치	잡곡밥 시래기된장국 제육볶음/모듬쌈 과일샐러드 건취나물/포기김치	잡곡밥 꽃게탕 공치김치조림 양배추, 케일찜/쌈장 숙주나물/포기김치	비피더스
				단호박
10/1 (금)	잡곡밥 아욱국 너비아니구이 우엉조림 들깨무나물/포기김치	잡곡밥 차돌박이된장찌개 두부구이/양념장 진미채무침 취나물무침/포기김치	잡곡밥 순두부탕 소고기잡채 청경채굴소스볶음 가지나물/포기김치	요플레
				후레쉬베리 +보리차
10/2 (토)	잡곡밥 황태국 참치야채전 감자채볶음, 김자반 명란젓갈/포기김치	잡곡밥 닭곰탕 부추방아잎전 숙주맛살무침 배추겉절이/포기김치	잡곡밥 버섯된장국 오리훈제볶음/쌈무 연두부새싹샐러드 단호박꿀찜/포기김치	토마토
				삶은고구마
10/3 (일)	잡곡밥 채첩국 옛날소세지전/케첩 돈육표고볶음 콩나물무침/포기김치	잡곡밥 팽이된장국 대패삼겹숙주볶음 콩자반 오이무침/포기김치	잡곡밥 불고기버섯전골 동태전 알감자조림 참나물된장무침/김치	메디웰
				수정과+ 과자

* 원산지 : 돼지(국내산), 소(호주산), 닭(국내산), 오리(국내산), 백미(국내산), 오징어(국내산), 꽃게(중국산), 고등어(국내산), 동태(러시아산), 갈치, 조기, 가자미(국내산), 미꾸라지(중국산), 포기김치(국내산)

* 당뇨 어르신을 위하여 항상 잡곡밥을 제공하며, 어르신 건강 상태에 따라 **일반식/영양죽/흰죽**을 제공합니다.

* 어르신 생신상은 생신 당일 중식에 차려드립니다.

* 상기에뉴는 식자재 수급에 의해 변경될 수 있습니다.